

29 апреля

Директор МБОУ СОШ № 4  
 Д.В. Сидорова

И.В. Козлова

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
школа № 4	завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	365,2	13,3	10,9	43,4	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
		гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/12	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4	
	завтрак 2	хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
		ИТОГО			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	школа № 4	обед	закуска		Икра кабачковая консервированная	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
			1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8
			2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
		обед 2 смена	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0
			сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			хлеб	385	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
		гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		ИТОГО			200/12	95,0	725,4	30,9	24,6	98,6	
		ИТОГО			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
школа № 4		завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
			хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак 2	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	
		хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	
		хлеб	376	ХЛЕБ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
		ИТОГО			10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
	школа № 4	обед	закуска		Икра кабачковая консервированная	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
			1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
			2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
		обед 2 смена	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2
			сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3	
		гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		ИТОГО			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		ИТОГО			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
школа № 4		завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
			хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак 2	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	
		хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	
		хлеб	376	ХЛЕБ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
		ИТОГО			10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
	школа № 4	обед	закуска		Икра кабачковая консервированная	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
			1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
			2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
		обед 2 смена	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2
			сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3	
		гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		ИТОГО			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		ИТОГО			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс